

BEDARFSLISTE

aktualisiert am 07.08.2022

BEDARF FÜR KLEINE KINDER

Babynahrung für Kinder unter 1 Jahr
(Trockenmischung)

Sofortbrei (Baby oder Sonstiges) für
Kinder unter 3 Jahren

Milchpulver

Fleischkonserven für Kinder

Gemüsepüree, Obst

Getreide-Kekse

Windeln Nr. 1- 6

Feuchttücher

Wundschutz Creme

Desinfektion

Seife

Zahnpasten, Zahnbürsten

Shampoo

Frauen Einlagen

Inkontinenz Binden

Einweg-Rasierklingen

Trimmer

Creme

LEBENSMITTEL

Getreide (beliebig)

Reis

Nudeln

Fleischkonserven

Fischkonserven in Öl

Pflanzenöl

Eingeschmortes Fleisch

Kekse, Schokolade

Kondensmilch

Tee (verschiedene Sorten)

Kaffee

Nüsse

Energieriegel

Trockenration

TECHNIK & SCHUTZAUSRÜSTUNG

Arbeitshandschuhe,
Thermo-Wäsche

Batterien, Powerbanks

breites Powertapeband und
schwarze Baufolien

Einweg-Feuerzeuge und
freistehende Kerzen

Feste Tracking-Schuhe
(keine weichen Sportschuhe!)

Generatoren (Stromerzeuger)

Isomatten, Schlafsäcke

Laternen, Stirnlampen, Taschenlampen

Rucksäcke in Tarnfarben

Reifenreparaturspray und Drehkreuze für
Reifenwechsel

Waschmaschinen

Spülmaschinen

Offroader